



Feldenkrais Ferien in Brissago

25. Juni bis 2. Juli 2022

Der Kurs ist in Planung.

Der Ort Brissago ist die Perle am Lago Maggiore und liegt kurz vor der italienischen Grenze. Der See ist im Juni zum Baden schon warm genug. Den grossen touristischen Rummel sucht man hier jedoch vergeblich. Dafür kann man am Sonntag mit dem Schiff nach Canobbio (IT) auf den Markt fahren. Oder man ist in 15 Minuten mit dem Bus in Ascona. Hier wirkte einst der italienische Komponist Ruggero Leoncavallo (1857-1919) der mit seiner Oper der Bajazzo weltberühmt wurde. Ihm wurde ein Museum im Palazzo Branca Baccala gewidmet.



Wanderungen

Über eine der drei Coste gelangt man schnell in die Höhe, Ausgangspunkt für kleine und grössere lohnenswerte Wanderungen zum Beispiel Pizzo Leone (1659 m.ü.M) oder dem Monte Gridone (2186 m.ü. M.) mit einem fantastischen Blick über den Lago Maggiore und bis in die Walliser Alpen.

Feldenkrais steht natürlich an erster Stelle dieser Ferien. Über die Woche verteilt unterrichte ich 10 Lektionen, meistens eine am Morgen und eine am Abend.

Unterkunft

In Seenähe werden verschieden Ferienwohnungen zur Verfügung stehen.