

Brissago liegt am Lago Maggiore kurz vor der italienischen Grenze am Fusse des Gridone (2186m.ü. M).

Brissago ist bequem mit dem Bus Nr. 316 von Locarno aus in 23 Minuten im Stundentakt erreichbar.



Unterkunft

Im Einzelzimmer in einer Ferienwohnung

Verpflegung

gemeinsames Frühstück in der Casa Leoncavallo 2 1

Mittagessen individuell

Nachessen gemeinsam oder auch individuell auf eigene Kosten in einem der Restaurants in Brissago.

Oder auch einmal in der Casa Leoncavallo ein Grillabend

Kosten

Kursgebühren, Übernachtung und Frühstück pauschal Fr. 770.-

Nicht inbegriffen sind Fahrkosten für die Ausflüge und das Essen in den Restaurants

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Aufgrund von Corona wird der Kurs in einem sehr kleinen Rahmen durchgeführt und kann im schlimmsten Fall auch ohne Kostenfolge abgesagt werden.

Feldenkrais Ferien in Brissago Tessin

mit wandern, schwimmen, faulenzen oder alles

26. Juni bis 3. Juli 2021



Mit Christiane Renfer Knörr dipl. Feldekrais – Lehrerin und
Marcel Knörr, Architekt

Lernen, das ganze Leben lang — die Feldenkrais-Methode

Wenn wir von Lernen sprechen, meinen wir meistens „etwas Bestimmtes“ lernen, zum Beispiel eine Sprache oder eine Fertigkeit.

Lernen ist überlebenswichtig. Häufig lernen wir unbewusst, von anderen Menschen. Kinder lernen im Blitztempo.

Doch wie ist der Vorgang des Lernens? Was braucht es, damit wir überhaupt Lernen können? Und wie können wir die Lernfähigkeit erhalten und verbessern.

Mit diesen Fragen hat sich Dr. Moshé Feldenkrais (1904- 1984, Kernphysiker, Ingenieur und begeisterter Sportler) auseinandergesetzt. Er hat festgestellt, dass Bewegung beim Lernprozess eine zentrale Rolle spielt. Beim erwachsenen Menschen ist es vor allem die **bewusste** Wahrnehmung von Bewegungsmustern und deren Differenzierung, die zu einer besseren Lernfähigkeit führen. Aus dieser Erkenntnis heraus hat Feldenkrais seine Methode entwickelt.



Innenhof der Casa Leoncavallo 21



Gruppenraum im Dachgeschoss

Wandern und Ausflüge

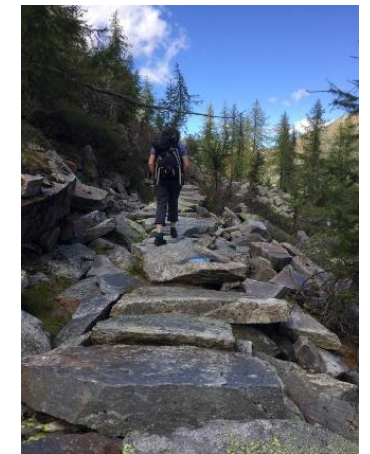
Das Tessin ist ein Sehnsuchtsort von uns und wir haben in den letzten Jahren viele schöne Orte entdeckt. Sei es in den Monti di Brissago oder den Valli del Sopraceneri.

Ein verbindliches Programm lässt sich wegen Corona leider noch nicht machen. Wie zum Beispiel Ausflüge per Schiff 😞 auf die Isole di Brissago oder eine Fahrt zum Markt von Luino.

Was immer möglich ist, sind Wanderungen auf die Monti di Brissago, ein kühles Bad im See oder ein Tagesausflug auf die Alpe Salei. Wo man mit oder ohne Wanderung einen wundervollen Tag verbringen kann.



Von der Alpe Salei führt ein Plattenweg nach Alpe Arena zwischen dem Valle Onsernone und Valle Vergeletto.



Kursleitung Christiane Renfer Knörr, dipl. Feldenkrais-Lehrerin, sie ist verantwortlich für den Feldenkrais-Unterricht. Marcel Knörr ist der Wanderleiter und weiss fast alles über Berge, Fische, Geschichte und natürlich Häuser.